

# AlbaHus

Behandling og rådgivning  
ved seksuelle overgreb

Årsrapport 2008



# ÅRSRAPPORT 2008

AlbaHus er et nyetableret rådgivnings- og behandlingscenter for mennesker berørt af seksuelle overgreb. Officielt åbnede AlbaHus´ for sine ydelser og aktiviteter i august 2008. Fokus i årsrapporten er AlbaHus´ indsatsområder for 2008, men hvor vi finder det hensigtsmæssigt, inddrager vi tillige statistiske oplysninger og aktiviteter fra 1. kvartal 2009.

## **Udgiver**

AlbaHus – rådgivnings- og behandlingscenter ved seksuelle overgreb

**Frederiksberg, 14. april 2009**

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>FORORD</b> .....	4
<b>FOKUS- OG INDSATSOMRÅDER</b> .....	6
<b>STATISTISKE OPLYSNINGER</b> .....	7
Henvendelser i rådgivningen.....	7
Antal henvendelser i rådgivningen.....	7
Fordelt på mail, telefon og personlige fremmøde.....	8
Fordelt på alder.....	8
Fordelt på køn .....	8
Fordelt på årsag.....	9
Henvendelser i terapien.....	10
Antal henvendelser i terapien.....	10
Fordelt på alder.....	10
Fordelt på køn .....	10
Fordelt på årsag.....	10
Perspektivering.....	10
<b>RÅDGIVNING</b> .....	11
Uddannelse af frivillige til rådgivningen.....	11
Perspektivering.....	11
<b>TERAPI</b> .....	12
Definering af behandlingsprofil.....	12
Systemisk-narrativ forståelsesramme.....	12
<b>FORMIDLING</b> .....	14
Undervisning.....	14
Netværkssamarbejde.....	16
Kommunikationsaktiviteter .....	17
Web-site.....	17
DM-kampagner.....	18
Pressekontakt og medieomtale.....	19
<b>ALBAHUS BESTYRELSE</b> .....	21

# FORORD

På en smuk sensommerdag 25. august 2008 slog AlbaHus officielt dørene op. Det skete ved en åbningsreception med husets ansatte og inviterede samarbejdspartnere og aktører i vores nye lokaler på Frederiksberg.

Et ønske om at øge indsatsen for at minimere seksuelle overgreb i Danmark, fik i 2007 husets stiftere til at sætte ord og handling bag ønsket om at etablere en forening som supplement til eksisterende tilbud for mennesker berørt af den seksuelle overgrebsproblematik. AlbaHus blev, takket være bevilligede støttemidler fra Velfærdsministeriet til etablering af AlbaHus, en realitet i november 2007.

2008 har derfor været året, hvor alle i AlbaHus har lagt energi og kræfter ind på idriftsættelsen af AlbaHus. Og det er med stor succes lykkedes for AlbaHus at opnå næsten alle de i 2008 opstillede mål for etablerings- og iværksættelsesfasen.

Etableringsfasen i 2008 har indbefattet en lang række krævende, spændende og udfordrende aktiviteter lige fra kontraktindgåelse med de ansatte, udvikling af værdigrundlaget og konceptet for AlbaHus, definering af behandlingsprofil for det psykologfaglige arbejde, planlægning og implementering af lokaliteter, afdækning af potentielle kandidater til rekruttering til AlbaHus' bestyrelse.

Endvidere har der i etableringsfasen været stor fokus på planlægning og udarbejdelse af AlbaHus' fremtidige kommunikations-, presse- og webstrategi samt etablere kontakt til potentielle samarbejdspartnere.

AlbaHus erklærede mål er at yde rådgivning og behandling af mennesker, der er berørt af den seksuelle overgrebsproblematik. Forventningen var derfor stor blandt de ansatte, da vi i forbindelse med den officielle åbning og lancering af AlbaHus i august åbnede for telefonrådgivningen og tilbuddet om behandling.

Siden AlbaHus' officielle åbning har vi fået flere hundrede henvendelser fra mennesker, der er berørt af den seksuelle overgrebsproblematik.

Henvendelserne har primært været gennem telefonisk rådgivning. Vi bemærker, at henvendelserne til AlbaHus er sket på trods af, at vi i 2008 kun har haft begrænsede formidlingsaktiviteter, herunder pressearbejde og markedsføring af AlbaHus i offentligheden. Det bekræfter os i, at der i befolkningen eksisterer et stort behov for et sted som AlbaHus.

Samtidig viser vores registrering af henvendelserne, at vi er blevet "fundet" gennem AlbaHus hjemmeside, der blev lanceret i august 2008.

Med den fortsatte udvikling af AlbaHus hjemmeside og øvrige aktiviteter har vi en forventning om, at der også i 2009 og fremover vil komme mange henvendelser til AlbaHus .

AlbaHus ønsker at udtrykke vores taknemmelighed for den store opbakning, anerkendelse og økonomiske støtte, vi har fået i 2008. Og vi ser frem til at fortsætte arbejdet i 2009 med at synliggøre og udvikle AlbaHus, vores ydelser samt fastholde og udvikle netværksaktiviteter med såvel nuværende som potentielle samarbejdspartnere

Marianne Immersen  
Daglig leder



Daglig leder Marianne Immersen (tv) og forfatter og journalist Kristian Ditlev Jensen (th.) byder velkommen til de fremmødte ved AlbaHus' åbningsreception 25. August 2008

## FOKUS- OG INDSATSOMRÅDER

I Danmark er der stigende opmærksomhed på den seksuelle overgrebsproblematik - ikke mindst fra mediernes og politikernes side. Ingen kender det præcise antal af børn, unge og voksne, der er berørt af seksuelle overgreb, men undersøgelser peger på, at tallene er høje. Behovet for at arbejde intenst og målrettet på at minimere forekomsten af seksuelle overgreb er derfor stort.

Desværre bliver mange af de mennesker, som er berørt af den seksuelle overgrebsproblematik, og som beslutter at søge professionel hjælp, mødt af lange ventelister på rådgivning og behandling. AlbaHus er derfor etableret som et professionelt supplement til de allerede eksisterende tilbud for mennesker, der direkte eller indirekte er berørt af seksuelle overgreb.

I AlbaHus kan mennesker, der er berørt af seksuelle overgreb, søge gratis og anonym rådgivning ved at ringe eller henvende sig personligt. Vi tilbyder også behandling, der hviler på en åben, anerkendende respektfuld tilgang, og som tager udgangspunkt i menneskers historiefortællinger og de relationer og sammenhænge, de indgår i. Terapiformen, der bygger på den systemiske narrative terapiform, fokuserer på menneskers handlekraft og færdigheder og betragter mennesker som grundlæggende ressourcefulde og i stand til at forandre deres livssituation.

AlbaHus har valgt at anlægge et bredt perspektiv på problematikken gennem iværksættelse af forebyggende formidlingsaktiviteter som undervisning, PR-aktiviteter og vidensdeling. Aktiviteter der giver alle relevante interessenter og den danske befolkning indsigt i og viden om problematikken.

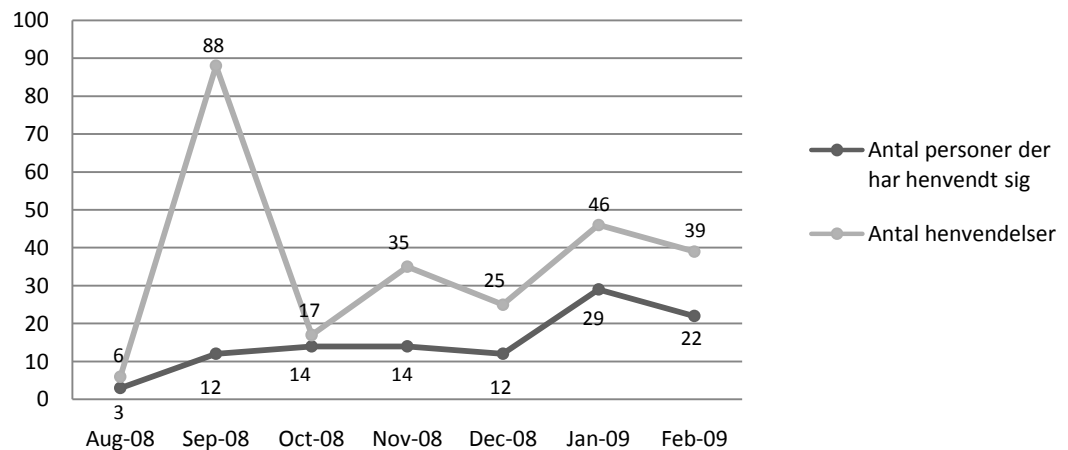
AlbaHus registrerer alle henvendelser, og der er vores målsætning, at vi på sigt, gennem en systemiseret elektronisk registrering, vil kunne indhente og bearbejde oplysninger om effekten af vores rådgivning og behandling.

# STATISTISKE OPLYSNINGER

## Henvendelser i rådgivningen

### Antal henvendelser

Oversigt over antal af henvendelser i rådgivningsenheden



Om morgenen d. 26. august 2008 kimede de første opkald ind til de frivillige rådgivere, der sad klar ved telefonerne. Siden har vi oplevet et stigende antal af henvendelser både via telefon, mail og ved personlig henvendelse. Modellen ovenfor viser antallet af henvendelser siden opstarten. Den øverste graf viser det absolutte antal af henvendelser, mens den nederste graf angiver antallet af *forskellige* personer, der har henvendt sig. Som det fremgår af modellen, henvender flere af vores brugere sig mere end én gang for at søge råd og støtte. Vi forventer i 2009 en fortsat stigning både i antallet af henvendelser og i antallet personer, der henvender sig.

Det at henvende sig til AlbaHus kan være et stort skridt. Det kræver mod at sætte ord på de ting der er svære, og nogle gange kræver det også et vist tilløb, før man tager springet. Dermed sker det ikke sjældent, at en bruger ikke dukker op til en aftalt samtale i huset. På samme måde oplever vi ind imellem, at røret lægges på, allerede inden samtalen er kommet i gang. I 2008 oplevede vi i perioden fra september til december, at røret blev lagt på i alt 35 gange.

### Fordelt på mail, telefon og personligt fremmøde

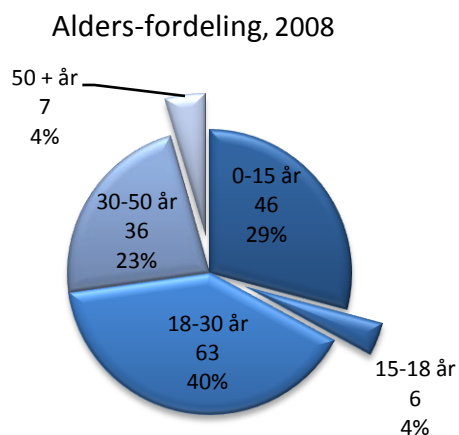
Størstedelen af henvendelserne sker via telefon (52 %) og mail (43 %), mens blot en lille andel af alle henvendelser sker ved personligt fremmøde i huset (5 %). Dette afspejler vores oplevelse af, at mange af husets brugere foretrækker at indlede kontakten ved at ringe eller skrive til os, før de eventuelt får lyst eller mod til at møde op til en personlig samtale.

### Fordelt på alder

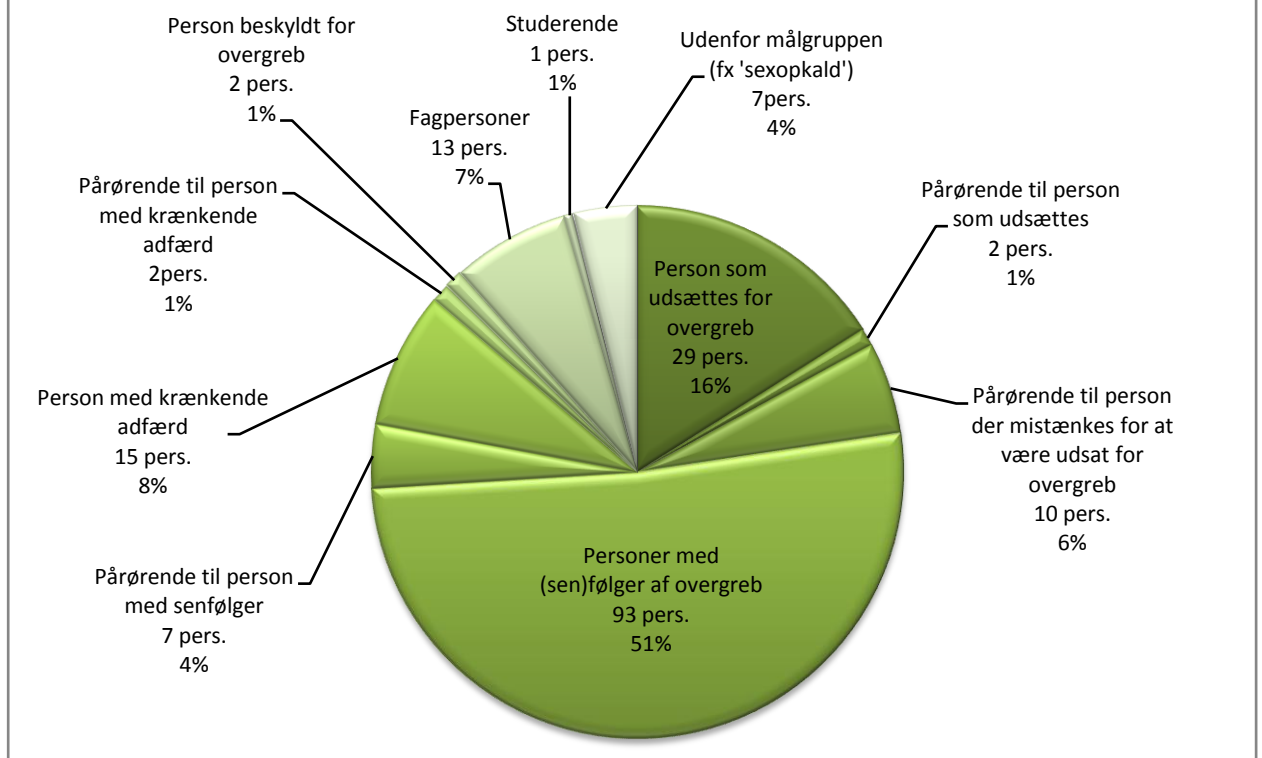
Aldersmæssigt fordeler brugerne sig jævnt og vi møder både børn og unge under 15 år, såvel som voksne mennesker. Der tegner sig dog et billede af, at to målgrupper endnu kun udgør en meget lille andel af vores brugere. Disse to grupper er: 1) *unge mellem 15-18 år*, og 2) *mennesker over 50 år*.

### Fordelt på køn

Størstedelen af vores brugergruppe udgøres af kvinder (84 %), mens ca. en femtedel af henvendelserne sker fra mandlige brugere (16 %).



## Brugergruppe 2008, årsag til henvendelse



### Fordelt på årsag

Den største brugergruppe i AlbaHus er '*personer med følger af overgreb*'. Dette er for eksempel mennesker, der tidligere har haft en overgrebsproblematik inde på livet, og som nu ønsker at få råd om behandlingsmuligheder. Det er også mennesker, der allerede har været i forskellige former for behandling, men som fortsat ønsker råd og støtte i henhold til problematikken.

En relativt stor gruppe af vore brugere udgøres af mennesker, der aktuelt udsættes for overgreb. Dette er eksempelvis en unge dreng eller pige, der lever med en incestproblematik.

Den tredje største brugergruppe udgøres af mennesker, der har eller tidligere har haft en krænkende adfærd. Gruppen tegnes både af mennesker, der selv ønsker at forhindre, at deres egen tanker om at begå overgreb ikke omsættes til praksis. Vi taler også med mennesker, der bevidst har udsat andre for overgreb, såvel som mennesker, der ikke har haft en intention om at krænke, men som utilsigtet har haft en adfærd, der opleves af andre som grænseoverskridende.

Som det fremgår af modellen udgør en stor andel af brugergruppen mennesker, der er berørt af overgrebsproblematikken på en indirekte måde f.eks. pårørende eller fagfolk.

## **Henvendelser i terapien**

Den behandlingsmæssige del af AlbaHus åbnede officielt sine døre sammen med resten af huset ved åbningsreceptionen den 25. august 2008. Allerede dagen efter ringede den første person, der ønskede vores behandlingsmæssige hjælp.

### **Antal henvendelser**

Ved årets udgang 2008 har i alt ni personer været til psykologsamtale i AlbaHus. Seks af disse er startet i et behandlingsforløb. De resterende tre personer har kun været til visiterende samtale og er ikke startet i et behandlingsforløb enten pga. flytning eller økonomi.

### **Fordelt på alder**

For alle ni personer gælder, at det er voksne mennesker, og aldersfordelingen viser en spredning med et spænd fra 18 til 44 år. Dette afspejler AlbaHus' nuværende tilbud om terapi til mennesker over 18 år.

### **Fordelt på køn**

Kønsfordelingen er ujævn, idet alle - med undtagelse af en person – er kvinder. Denne tendens kan afspejle den antagelse, at de fleste mennesker, der udsættes for seksuelle overgreb, er kvinder, men det kan også tænkes, at tendensen ligeledes forekommer pga. en større tabuisering i forhold til mænd, der udsættes for overgreb.

### **Fordelt på årsag**

Af de ni personer, der har været til psykologsamtale i AlbaHus, henvender syv sig pga. senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen. De øvrige to henvendelser er pårørende til enten personer med senfølger eller personer, hvor der er mistanke om aktuelle overgreb.

### **Perspektivering**

Som det fremgår af antallet af henvendelser til terapeutisk behandling i AlbaHus, har der i 2008 været et forholdsvist lille antal henvendelser, men det opfatter AlbaHus ikke som repræsentativt for, hvad vi i fremtiden vil møde af mennesker, der ønsker terapeutiske forløb i AlbaHus. Allerede i de første to måneder af 2009 har der været ønske fra et relativt stort antal mennesker om at komme til en visiterende behandlingssamtale i AlbaHus. Samtidig viser tallene fra 2008, at det terapeutiske tilbud i AlbaHus udelukkende er blevet benyttet af mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb eller pårørende, og at det overvejende er kvinder, der henvender sig.

En af AlbaHus' målsætninger er at medvirke aktivt til forebyggelse og aftabuisering af problemområdet gennem oplysning, formidling og undervisning, der giver indsigt i og viden om problematikken. Det er vores forventning, at vi gennem disse aktiviteter i 2009 og fremover når ud til alle målgrupper, heriblandt til flere mænd og mennesker med seksuelt krænkende adfærd.

# RÅDGIVNING

## Rådgivningsfunktionen 2008

AlbaHus så officielt dagens lys ved åbningsreceptionen 25. August, 2008, da rådgivningen gik på vingerne i lokalerne på Prinsesse Maries Allé. Siden da er ideer og visioner blevet omsat til praksis - ofte i overensstemmelse med de opstillede forventninger og forberedelser, men også ind imellem med behov for at finjustere planer og procedurer.

## Uddannelse af de frivillige rådgivere

Husets 12 frivillige gennemgik i oktober 2008 et fælles weekendkursus med fokus på bl.a. *samtaleteknik, jura, det narrative perspektiv, senfølger af overgreb* m.v. Weekendkurset var en succes, men vi forventer, at rekrutteringen og uddannelse fremover vil ske løbende og efter behov. I AlbaHus lægger vi stor vægt på professionalisme og derfor har alle frivillige i AlbaHus en social, pædagogisk eller psykologfaglig baggrund. For at sikre en høj kvalitet i rådgivningen modtager alle frivillige månedlig supervision og faglig opkvalificering. Temaerne for opkvalificeringen i 2008 har eksempelvis været *"Hvad sker der når overgrebet afsløres"* og *"Relationen imellem rådgiver og hjælpe-søgende"*. I december 2008 fik vi tildelt midler efter § 18 i lov om Social Service. Formålet med midlerne er at udvikle aktiviteter, hvor det frivillige sociale arbejde er i fokus. I 2009 vil de tildelte midler blive brugt til to aktiviteter i AlbaHus: Kompetenceudvikling af frivilligstaben gennem eksterne foredrag samt udvikling og implementering af en chatrådgivning, -side, der skal indgå som en del af AlbaHus' Ungeside, og hvor de frivillige skal uddannes til at varetage denne.

## Perspektivering

2008 var præget af, at AlbaHus har været (og fortsat er) midt i en etableringsfase. Det har i denne forbindelse været vigtigt for os, at nå ud til potentielle brugere og sørge for at synliggøre AlbaHus' ydelser. De frivillige har i denne forbindelse medvirket til at løse de mange vigtige opgaver der lå ud over rådgivningen - fx distribution af brochurer til biblioteker og institutioner, udsendelse af *'Direct mails'*, såvel som udarbejdelse af undervisnings-materiale m.m.

# TERAPI

## **En klart defineret behandlingsprofil**

Forud for åbningen af terapitilbuddet i AlbaHus, lå der mange timers arbejde med at udtænke og udarbejde AlbaHus' behandlingsprofil og vores terapeutiske afsæt.

Det stod hurtigt klart, at vi i AlbaHus var fast besluttet på, at vores behandlingsmæssige arbejde skulle tage afsæt i en veldefineret og velovervejede teoretiske ramme, ligesom vi anså det som væsentligt, at vores arbejdsmetoder var tydeliggjort og tilgængelig overfor AlbaHus' fremtidige brugere. Det var vigtigt for os, at mennesker der søger vores hjælp, også fik et grundlag at træffe deres valg ud fra.

At tage afsæt i et bestemt teoretisk fundament og dermed forståelsesramme var også vigtigt for os, da vi vurderede, at det at arbejde eklektisk og lade det være op til den enkelte psykolog i huset at vælge sin terapeutiske retning, kunne skabe nogle problemer på grund af ofte modstridende menneske- og samfundssyn.

Efter konstruktive og interessante snakke og diskussioner mellem den tværfagligt sammensatte gruppe af medarbejdere, tog vi, med det psykologfaglige personale i spidsen, beslutning om, at vi i AlbaHus ville arbejde ud fra den systemisk-narrative forståelsesramme i den psykologiske behandling, såvel som i rådgivning og formidlingsvirksomhed. Denne teoretiske ramme fandt vi lå i en god forlængelse af og var i overensstemmelse med det værdigrundlag, som AlbaHus ville arbejde ud fra. Især værdierne: forandring, anerkendelse og åbenhed stemte godt overens med den systemisk-narrative måde at arbejde på. Her var der netop fokus på bl.a. at anerkende det enkelte menneske som ekspert på sit eget liv, ligesom relationen mellem parterne i fx terapeutisk og rådgivningsmæssig sammenhæng var baseret på åbenhed og ligeværdighed samt troen på, at forandring var mulig. Samtidig så vi store fordele i at arbejde ud fra en poststrukturalistisk tankegang, hvor der er fokus på dekonstruktion af fremherskende diskurser, fordi netop den seksuelle overgrebsproblematik kan være omgærdet af fastlåste diskurser omkring, hvad det vil sige at være fx offer og krænker. Vi så, at vi med denne tilgang kunne være med til at bidrage med nye perspektiver på problematikken og på sigt løse op for den stigmatisering og tabuisering, der ofte er forbundet med seksuelle overgreb. Ligeledes fandt vi det også interessant at imødegå den seksuelle overgrebsproblematik med netop denne tilgang for på sigt at kunne bidrage til forskning, der eventuelt kan dokumentere tilgangens virkning og effekter.

## **Den systemisk-narrative forståelsesramme – en kort præsentation**

At arbejde ud fra en systemisk-narrativ tilgang betyder, at man tager personens sociale kontekst med i terapien og i udgangspunktet den enkeltes egen fortælling ud fra en overbevisning om, at det er personen i terapi, der er ekspert på sit liv, og at alle oplevelser og lever med seksuelle overgreb forskelligt. I terapien bestræber vi os på at udfordre den egenskabstænkning, der efter vores erfaring ofte fører til en fastlåsende determinisme,

som kan stå til hindring for en forandringsproces hos personen i terapi. For os har personen i terapi et problem – han/hun er ikke et problem. Den systemisk-narrative tilgang giver en forståelsesramme om den enkelte, hvor systemet omkring personen bliver anset som vigtig for den aktuelle situation, personen i terapien står i. Vi anser, at vi i terapien i samarbejde med personen kan forandre, hvad der er her og nu, ved at udfolde de meningskonstruerende narrativer (fortællinger) forbundet til fortid, nutid såvel som fremtid. Relationer er således i fokus, idet vi anser, at problemer opstår mellem mennesker og ikke isoleret i det enkelte menneske. Alle er medskabere af relationer, og relationer defineres og restruktureres i en fortløbende proces. I denne proces medbringer alle aktører hver deres værdinormer, der påvirker relationen. I terapien arbejder man blandt andet med at redefinere relationer og finde mere hensigtsmæssige interaktioner. Den narrative tilgang betyder, at vi anvender en poststrukturalistisk tilgang i forståelsen af det enkelte menneske, og at vi har fokus på menneskers meningstilskrivelse gennem et multihistorielt liv. Identiteter konstrueres og fastholdes ud fra denne meningstilskrivelse. I dette perspektiv på mennesket findes et unikt forandringspotentiale mod en mere berigende fortælling om den enkelte, trods en fortid præget af seksuelle overgreb.

I terapien arbejder vi ikke eklektisk. Det vil sige, at vi bruger ikke frit fra andre teoretiske perspektiver. Vi er meget bevidste om de forskellige perspektivers muligheder og begrænsninger i at arbejde sammen ved modstridende menneskesyn, samfundssyn osv. Alligevel lader vi os, med respekt for vores systemisk-narrative tilgang, inspirere af andre terapeutiske tilgange, hvor det er konstruktivt og passer med den enkeltes behov.

# FORMIDLING

## Undervisning

AlbaHus' helt store fokus og indsatsområder er vidensdeling, formidling og undervisning. Gennem disse aktiviteter vil vi medvirke til at forebygge og aftabuisere seksuelle overgreb og dermed arbejde for at minimere forekomsten af disse i Danmark. Formidling og undervisning giver indsigt i den seksuelle overgrebsproblematik og afføder viden og forståelse for de mange aspekter og nuancer i problemfeltet.

### Undervisningsaktiviteter i 2008

I slutningen af 2008 tog udviklingen af undervisningsmaterialer rigtig fart. Forinden var der gået tid med den forberedende planlægning og research, både hvad angår målgruppefokus- og behov, formålsbeskrivelser og andre relevante overvejelser i den forbindelse.

AlbaHus tog i 2008 beslutning om, at der først og fremmest skulle fokuseres på undervisning af udskolingselever i Folkeskolen (7.-9. klasse). Det skyldes vores indtryk af, at der netop i Folkeskolens seksualundervisning mangler et fokus på den seksuelle overgrebsproblematik, ligesom undersøgelser (Statusrapport fra projekt Janus, marts 2006-2007 og Unges Trivsel år 2002 – en undersøgelse blandt 9. Klases elever med fokus på seksuelle overgreb i barndommen, Helweg-Larsen, Karin & Bøving Larsen, Helmer, 2002) viser, at et relativt stort antal unge mennesker udsættes for overgreb – også i skolesammenhæng. Samtidig er de unges opfattelser af, hvad et overgreb er, anderledes end det rent juridiske definition af et sådant. Derfor fandt vi det konstruktivt og meningsfyldt at sætte ind her som et startskud til et formidlings- og undervisningsfokus, der forhåbentlig over de næste år vil brede sig ud over en mangfoldighed af målgrupper.

Undervisningsmaterialet til udskoling, der fortsat er under udvikling, lægger i høj grad op til dialog mellem elever og undervisere. Der er fokus på elevernes egne refleksioner og forståelser for problematikens store dilemmaer, ligesom vi vægter, at eleverne tager stilling, uden at der lægges op til rigtige eller forkerte svar. Denne undervisningsform og det indhold, som materialet har nu, kræver en vis modenhed og et vist refleksionsniveau, hvilket også er medvirkende til, at målgruppen er de ældste elever i Folkeskolen.

I januar og februar 2009 afprøvede og testede vi materialet på to forskellige skoler. På denne baggrund, som også omfatter elever og læreres tilbagemeldinger, fortsætter vi i 2009 med at videreudvikle formen og indholdet til de planlagte undervisnings- og formidlingsaktiviteter.

AlbaHus' formidlings- og undervisningsvision rækker som skrevet udover Folkeskolen. De uopfordrede henvendelser vi har fået fra fagfolk i 2008, der ønsker at få viden om og indsigt i den seksuelle overgrebsproblematik, er blevet taget godt imod i AlbaHus.

Og ved udgangen af 2008 er der igangsat forberedelser til udvikling af formidlingsoplæg.

På sigt er det tanken, at AlbaHus' undervisnings- og formidlingsaktiviteter skal række ud til både en bred vifte af fagfolk, folkeskoleelever samt elever på ungdoms- og videreuddannelser. Og i 2009 tager vi hul på de to førstnævnte målgrupper for i de kommende år at brede fokus ud.

Det er tanken, at vi med AlbaHus' formidlings- og undervisningstilbud skaber mulighed for både at undervise ude på de respektive rekvirenters tilholdssted, ligesom vi vil tilbyde undervisning og formidling i AlbaHus. Især har vi fundet det formålstjenstligt at begynde at undervise blandt andet folkeskoleelever i AlbaHus. Vi mener, der vil blive skabt en anden dynamik og åbenhed i klassen blandt eleverne, hvis undervisningen foregår væk fra klasseværelset og de vante rammer. Samtidig ser vi en fordel og en bedre mulighed i at kunne kønsopdele klasserne ved, at de kommer i AlbaHus. Dermed kan vi skabe et fora, hvor det eventuelt bliver nemmere for både drenge og piger at deltage og være aktive i undervisningen.

Undervisning i AlbaHus – som gælder for alle målgrupper – betyder også, at man kan danne sig et bedre indtryk af, hvem AlbaHus er ved blandt andet at se vores lokaliteter og møde flere af husets ansatte.

## **Netværkssamarbejde**

Et af AlbaHus' erklærede mål er samarbejde med relevante og relaterede samarbejdspartnere, herunder at afdække snitflader, hvor der kan etableres samarbejder, generel vidensdeling, herunder gensidig udveksling af informationsmateriale f.eks. etablering af og udveksling af web-sites links.

I løbet af 2008 er det lykkedes AlbaHus at tage kontakt til og få gennemført en række møder med udvalgte samarbejdspartnere, der har fælles snitflader med AlbaHus og den seksuelle overgrebsproblematik. Responsen på vores henvendelser og de møder, der har været afholdt efterår/vinter 2008, har været meget positiv. Alle potentielle samarbejdspartnere har taget rigtig godt imod AlbaHus og giver udtryk for, at der er grundlag for i fremtiden at indgå i et nærmere samarbejde. I 2009 fortsætter vi med at fastholde og udvide vores netværk gennem fortsatte møder og faglig udveksling.

### **Samarbejds møder afholdt efterår/vinter 2008**

Pårørenderådgivningen (RH), Incestcenter Fyn, Sct. Stefans Rådgivningscenter, Ungdommens Røde Kors (Ung på Linien), KRIS, Projekt Janus, Støttecenter mod incest, Joan-Søstrene, Center for Voldtægtsofre (RH), Team for Seksuelt Misbrugt Børn, Rigshospitalet, SISO (Servicestyrelsen), LOKK.

## **Kommunikationsaktiviteter**

Forudsætningen for at kunne realisere AlbaHus' vision og formål er at udbrede viden om AlbaHus' eksistens, arbejde og målgrupper.

### **Kommunikationsstrategi**

Den primære indsats for AlbaHus' eksterne kommunikation har i 2008 været at udvikle kommunikationsstrategien og færdiggøre den fremtidige eksterne kommunikation - herunder at udpege aktiviteter og indsatsområder for 2009 og 2010.

Formålet med at udarbejde strategien har været at kunne sikre og styre en effektiv og kvalificeret kommunikation til alle AlbaHus' interessenter.

Selvom den primære kommunikationsindsats i 2008 blev arbejdet med at udvikle og færdiggøre kommunikationsstrategien, blev der i 2008 gennemført flere aktiviteter og lanceret en række konkrete redskaber i kommunikationsarbejdet indenfor de i strategien udpegede fokusområder.

### **Web-site**

En central opgave i 2008 var udviklingen af en web-strategi for AlbaHus hjemmeside, der i indhold og layout skulle reflektere AlbaHus' værdier om åbenhed, tværfaglighed og vidensdeling indenfor den seksuelle overgrebsproblematik. Formålet med hjemmesiden var at etablere en platform til kommunikation med AlbaHus' brede vifte af målgrupper.

Efter et intenst arbejde fra februar 2008 med at planlægge, udvikle, skrive tekster og finde det korrekte grafiske udtryk, blev hjemmesiden klar til endelig up-load i august 2008.

### **Web-site en stor succes**

Siden AlbaHus lancerede hjemmesiden har vi modtaget utrolig mange positive tilbagemeldinger fra både fagfolk, samarbejdspartnere og ikke mindst fra vores brugere. Brugernes respons er, at hjemmesiden er relevant, let at finde rundt på og at de føler sig tryk ved at henvende sig, fordi vores faglighed skinner igennem på siden. For faggrupperne og samarbejdspartnere er der masser af ros til web-siden for dens professionalisme, relevans og overskuelighed.

I 2009 udvider vi hjemmesiden med en Ungeside, der henvender sig til børn og unge, der er berørt af den seksuelle overgrebsproblematik.

## **DM-Kampagner**

Med det formål at synliggøre og brande AlbaHus' ydelser overfor centrale faggrupper, der direkte eller indirekte er i berøring med AlbaHus' brugergruppe, lancerede AlbaHus i vinteren 2008 målrettede kampagner til praktiserende læger, socialcentre i Hovedstaden (København og Frederiksberg) og Den Sociale Døgnavagt og Døgntakten.

DM-kampagnen bestod af et brev samt vedlagte præsentationsfoldere om AlbaHus.

I 2009 er planen at intensivere arbejdet med målrettede DM-kampagner til blandt andre studenterrådgivninger, kvindekrisecentre, traumecentre, politiet og andre relevante aktører.

## **Status på DM-kampagnerne i 2008:**

### **Praktiserende læger**

Den 14. november udsendte AlbaHus Direct Mails til 1069 praktiserende læger i Region Hovedstaden med det formål at blive kendt blandt de praktiserende læger i Hovedstadsområde og med henblik på visitering af eventuelle patienter til AlbaHus rådgivning og behandling. Responsen fra de praktiserende læger har været positiv. Effekten af DM-kampagnen til de praktiserende læger har vist sig i form af nye registrerede henvendelser til både vores rådgivning og terapi. Brugere har enten set folderen i venteværelset eller er visiteret fra lægen. Medio maj 2009 måles og evalueres responsen på kampagnen med henblik på yderligere opfølgning.

### **Socialforvaltninger**

Primo december 2008 udsendte vi Direct Mails til samtlige socialcentre i Hovedstaden (København og Frederiksberg) og Den Sociale Døgnavagt og Døgntakten. Direct-mailen blev fulgt op af en invitation til at deltage i et uformelt møde i AlbaHus med henblik på at vidensdele, erfaringsudveksle og identificere eventuelle snitflader mellem AlbaHus og socialcentrenes arbejder. Flere socialcentre bl.a. Nørrebro, Brønshøj-Husum-Vanløse og Frederiksberg kommune er vendt tilbage med ønsket om at deltage i et møde i løbet af foråret 2009.

## Pressekontakt og medieomtale

Den primære indsats for pressearbejdet i 2008 blev udarbejdelse af en strategi for AlbaHus fremtidige pressearbejde, indeholdende mål og visioner og en situationsanalyse af barrierer, udfordringer og indsatsområder for opnåelse og implementering af pressestrategien. Det blev besluttet og formuleret i pressestrategien, at *visionen* for AlbaHus er at blive en nøgleaktør i mediernes dækning af den seksuelle overgrebsproblematik, og at *målet* for AlbaHus pressearbejde er at brande og skabe synlighed omkring AlbaHus arbejde og den seksuelle overgrebsproblematik generelt, herunder at øge AlbaHus kendskabsgrad i den danske befolkning og blandt vores interessenter.

AlbaHus' kontakt til journalister og medier i landsdækkende aviser, lokalaviser, fagblade og tv/radio er centralt for at opfylde visionen og målet for pressearbejdet. Kontakten til journalisterne skifter mellem en proaktiv og reaktiv indsats typisk i form af pressemeddelelser, telefonisk kontakt, personlig kontakt til journalister/medier og invitationer til arrangementer og deciderede pressemøder.

Som nævnt var den primære og koncentrerede indsats for pressearbejdet i 2008 udvikling og færdiggørelse af en pressestrategi for AlbaHus. Af andre presse-aktiviteter i 2008 kan nævnes udvikling og up-load af presserummet på [www.Albahus.dk](http://www.Albahus.dk), udsendelse af en pressemeddelelse i forbindelse med åbningen af AlbaHus samt påbegyndelsen af etableringen af kontakt til relevante journalister/medier.

Endvidere lykkedes det i 2008 at få positiv omtale i flere medier (se nedenfor) gennem en pro-aktiv indsats med hjælp fra blandt andet pressekontakter fra formand i AlbaHus' bestyrelse, journalist og forfatter Kristian Ditlev Jensen samt udsendelse af en pressemeddelelse til udvalgte medier med nyheden om, at AlbaHus åbnede.

### Presseomtale 2008:

#### **DR-TV-Avisen, DR-Update og P3 og P4**

25. August 2008 bringer DR nyheden om åbningen af AlbaHus i TV-Avisen kl. 18.30, i DR-Update kl. 12, 13, 15 og 18.30 samt i P3 og P4 (Københavns Radio) hen over dagen. Kontakt til DR blev formidlet af formand i AlbaHus' bestyrelsen, Christian Ditlev Jensen.

#### **Lokalavisen Frederiksberg**

9. oktober 2008 bringer Lokalavisen Frederiksberg en længere artikel + faktaboks om AlbaHus og vores ydelser og formål. AlbaHus tog selv kontakt til Lokalavisen.

#### **TV2-Lorry (Brunch)**

18. september 2008 deltager Fatima i Brunch TV2-Lorry i et interview af 10 minutters varighed i forbindelse med Synlighedsdagen. Kontakten til TV2-Lorry blev etableret af formand fra Synlighedsdagen, Helle Borrowman.

**Socialrådgiveren (fagblad)**

16/2008 bringer Socialrådgiveren en lille notits om åbningen af AlbaHus.

Socialrådgiveren har hørt om åbningen af AlbaHus fra et andet medie og kontakter os via hjemmesiden.

**Børn og Unge (notits om åbningen af AlbaHus)**

Nr. 39/2008 bringer Børn og Unge en notits om åbningen af AlbaHus med det formål at skabe synlighed om vores eksistens.

Det er Børn og Unge selv, der kontakter AlbaHus efter at have hørt om åbningen.

**Radio Køge**

8. september 2008 bringer Radio Køge et interview med Marianne Immersen fra AlbaHus.

Radio Køge tog på eget initiativ henvendelse til AlbaHus.

## BESTYRELSEN

Den 20. november 2007 afholdt AlbaHus den stiftende generalforsamling, hvor vedtægterne for AlbaHus blev vedtaget og en interimbestyrelse bestående af fire af de fem stiftere, blev indsat.

I henhold til AlbaHus' vedtægter skal foreningen have en professionel bestyrelse med en faglig sammensætning, der kan udvikle og løfte AlbaHus og den seksuelle overgrebsproblematik i en konstruktiv og positiv retning.

AlbaHus gik derfor i foråret 2008 i gang med at sigte på at nedsætte en faglig stærk og bredt sammensat bestyrelse bestående af syv medlemmer, hvoraf de fem medlemmer skulle udpeges eksternt. Udgangspunktet var en bestyrelse, der delvist er udpeget af eksternt relevante fagorganisationer blandt fagpersoner i organisationen, der gerne har viden og indsigt på området. Ydermere skulle de eksternt udpegede bestyrelsesmedlemmer repræsentere hver sin faglige profil: En psykolog, en pædagog, en lærer, en socialrådgiver og en journalist.

Med det formål at nedsætte en faglig stærk bestyrelsen i AlbaHus blev der rettet henvendelse til blandt andre Danmarks Lærerforening, BUPL, Dansk Socialrådgiverforening, Institut for Psykologi (KU) og Dansk Journalistforbund.

Responserne fra fagorganisationerne var meget positive, og vi kunne glæde os over velviljen og interessen for AlbaHus blandt disse.

Den 16. juni kunne AlbaHus afholde den 1. ordinære generalforsamling, hvor interimbestyrelsen aflagde beretning om foreningens virksomhed i det forløbne år, og hvor følgende bestyrelsesmedlemmer blev valgt.

Formand:	Kristian Ditlev Jensen (journalist og forfatter)
Næstformand:	Ulla Mathiesen (pædagog, udpeget af BUPL Hovedstaden)
Øvrige medlemmer	Birgitte Baktoft (lærer, udpeget af Danmarks Lærerforening) Ingrid Leth (psykolog, udpeget af Institut for Psykologi) Lene Ulstrup (medarbejderrepræsentant)

Det lykkedes ikke bestyrelsen i 2008 at få udpeget og valgt de sidste to bestyrelsesmedlemmer jfr. AlbaHus vedtægter, hvorfor bestyrelsen vil arbejde på at udpege og vælge de sidste to bestyrelsesmedlemmer i løbet af 2009.