



Vi arbejder for mennesker berørt af seksuelle overgreb

- Hvem er AlbaHus?
- Hvem henvender vi os til?
- Hvad tilbyder vi?


AlbaHus
FORMIDLING · RÅDGIVNING · BEHANDLING
VED SEKSUELLE OVERGREB

AlbaHus arbejder på at forebygge seksuelle overgreb og yder rådgivning og psykologisk behandling til mennesker, som er berørt af problemet.

Om AlbaHus

AlbaHus blev etableret i 2008 med det formål at formidle viden om seksuelle overgreb samt tilbyde rådgivning og psykologisk behandling til mennesker, der direkte eller indirekte er berørt af problematikken.

AlbaHus består af en lønnet personalegruppe og et team af frivillige rådgivere. Alle medarbejdere og frivillige i huset har en relevant faglig baggrund og en bred viden og indsigt i den seksuelle overgrebsproblematik.

AlbaHus ligger på Frederiksberg i en stille sidegade og centralt i forhold til offentlige transportmidler (kun 10 minutters gang fra Hovedbanegården).

Hvad tilbyder AlbaHus

AlbaHus har en bred vifte af tilbud, der ligger indenfor husets tre hovedydelse: Landsdækkende anonym rådgivning, psykologisk behandling samt formidlings- og oplysningsvirksomhed, der indgår som led i den forebyggende indsats.

AlbaHus' arbejde og tilbud baserer sig på en åben, anerkendende og dialogbaseret tilgang og med et grundsyn om, at forandring er mulig for alle mennesker berørt af problematikken.

Hvem henvender AlbaHus sig til

AlbaHus' tilbud retter sig mod flere grupper, herunder

- Voksne som har været udsat for overgreb i barndommen
- Voksne med seksuelt krænkende adfærd
- Pårørende til mennesker udsat for overgreb
- Fagfolk

HVAD KOSTER DET?

AlbaHus' rådgivning (telefon, mail og chat) er gratis.

Første visiterende psykologsamtale er gratis.

For informationer om priser på psykologisk behandling og formidlingsydelse (undervisning og foredrag) besøg www.albahus.dk eller ring på 33 23 21 23.

AlbaHus' tilbud

Landsdækkende anonym rådgivning

AlbaHus' rådgivning er gratis og anonym og henvender sig til alle, der personligt eller fagligt er berørt af problematikken. Rådgivningen varetages af et frivilligt rådgivningsteam, der alle har en uddannelsesmæssig baggrund indenfor enten det psykologiske, sociale eller sundhedsfaglige område.

Under den rådgivende samtale hjælper rådgiveren med at afdække problemet og svare på eventuelle spørgsmål. Ved behov for yderligere hjælp eller psykologisk behandling henviser rådgiveren til rette sted

Formidling

AlbaHus' formidlingstilbud henvender sig til fagfolk og andre, der kunne have interesse i og behov for at vide mere om seksuelle overgreb. AlbaHus' formidlingsaktiviteter varetages af husets undervisere og foregår efter aftale i AlbaHus' lokaler eller hos private og offentlige organisationer og institutioner.

Temaer i formidlingsaktiviteterne kan være generel viden og indsigt, grænser og signaler, typiske følger efter seksuelle overgreb og viden til at håndtere problematikken.

Psykologisk behandling

AlbaHus' psykologiske behandling henvender sig til voksne, som har følger efter seksuelle overgreb i barndommen samt pårørende til disse. Behandlingen kan være individuel eller foregå i grupper. AlbaHus' psykologiske behandling varetages af husets autoriserede psykologer.

AlbaHus' psykologiske behandling sigter på at hjælpe mennesker med at bearbejde og reducere følgerne efter overgreb for derigennem at skabe større livskvalitet for den enkelte.

- Telefon
- Mail
- Chat

- Undervisning
- Foredrag

- Individuel terapi
- Gruppe- og familierapi

AlbaHus – formidling, rådgivning og behandling ved seksuelle overgreb

AlbaHus formidler viden om seksuelle overgreb og tilbyder rådgivning og psykologisk behandling til mennesker, der direkte eller indirekte er berørt af problematikken.

Landsdækkende anonym rådgivning

Telefon · Mail · Chat

Psykologisk behandling

Individuel terapi · Gruppe- og familierapi

Formidling

Undervisning · Foredrag

For nærmere oplysninger om AlbaHus:

www.albahus.dk

AlbaHus
Prinsesse Maries Allé 14, st.
1908 Frederiksberg C
Telefon 33 23 21 23 · kontakt@albahus.dk